

教育局
Education Bureau

FACSIMILE TRANSMISSION LEADER PAGE

To: school

Fax: 27761585

From: Ka-chun CHAN

Subject Message: 「賽馬會喜躍悅動計劃」家長工作坊

Date and time of transmission: 24-Feb-25 11:41 AM

Number of pages including this cover sheet: 4

Please notify the sender if message received is incomplete.

From Phone:

From Fax:

Only by fax

圖文傳真

FAX Transmission

教育局 教育心理服務(香港)組
 Educational Psychology Service
 (Hong Kong) Section, EDB

日期 Date:	24-2-2025	連本頁共 Number of pages including cover sheet	3 頁
----------	-----------	---	-----

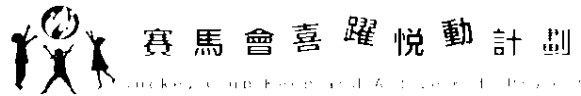
致 To:	校長／特殊教育需要 統籌主任	由 From:	教育局特殊教育分部 教育心理服務(香港)組 陳嘉進先生
-------	-------------------	------------	-----------------------------------

校長、特殊教育需要統籌主任及老師：

「賽馬會喜躍悅動計劃」家長工作坊

「賽馬會喜躍悅動計劃」將會為家長舉辦培訓工作坊，主題為「抑制衝動」。工作坊詳情及報名方法請參閱附件。

如未能接收本傳真的所有頁數， 請聯絡：	陳先生	電話號碼：	3695 0543
------------------------	-----	-------	-----------



致特殊教育需要統籌主任、相關學校人員

邀請參與家長工作坊
主題：「抑制衝動」

承蒙香港賽馬會慈善信託基金的捐助及教育局的支持，香港大學心理學系研究團隊聯同非政府機構共同推動「賽馬會喜躍悅動計劃」。自計劃展開以來，協作團隊已為超過二千名有注意力不足/過度活躍症 (ADHD) 的中、小學生及其家長和教師提供適切的訓練和支援，並進行研究以助全面了解學生的需要和訓練成效。

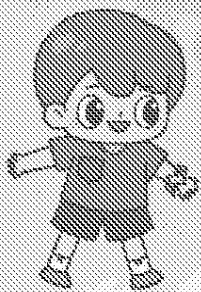
為照顧有注意力不足/過度活躍症 (ADHD) 的學生，現誠邀閣下將資料轉交相關家長，並鼓勵他們參加以下工作坊，藉此協助他們認識子女在「抑制衝動」方面的特質和挑戰，以及相關訓練內容和策略。參加者亦可即場獲得「親子悅動百寶袋」。家長如欲登記，請他們掃描以下二維碼，並填妥報名表格。

工作坊詳情及報名方法:

訓練主題	抑制衝動
日期	2025年4月5日 (星期六)
時間	上午 10時15分至12時30分
地點	九龍觀塘翠屏道3號 基督教家庭服務中心 (觀塘港鐵站 D出口)
對象	主流小學家長
講者	香港大學心理學系教育心理學家團隊 及 香港基督教女青年會同工
語言	粵語
登記網址	https://forms.gle/xGStW6Rvc6k1bBqF9 
截止登記日期	2025年3月19日 (星期三)
發送確認電郵日期	2025年3月21日 (星期五) 或之前
聯絡方式	致電2905 9082 電郵Info_JCKAK@hku. hk

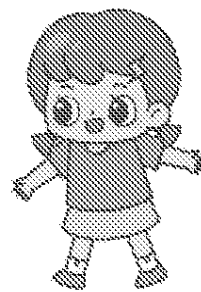
敬祝
安康!

香港大學心理學系
「賽馬會喜躍悅動計劃」團隊謹啟
二零二五年二月十三日



賽馬會喜躍悅動計劃

Jockey Club Keen and Active Kids Project



家長工作坊 - 抑制衝動

承蒙香港賽馬會慈善信託基金的捐助及教育局的支持，香港大學心理學系研究團隊聯同非政府機構共同推動「賽馬會喜躍悅動計劃」。自計劃展開以來，協作團隊已為超過二千名有注意力不足/過度活躍症(ADHD)的中、小學生及其家長和教師提供適切的訓練和支援，並進行研究以助全面了解學生的需要和訓練成效。

為照顧有注意力不足/過度活躍症(ADHD)的學生，現誠邀小學家長參加以下工作坊，認識子女在「抑制衝動」的特質和挑戰，以及相關訓練內容和策略。

如欲登記，請掃描以下二維碼並填妥報名表格。

抑制衝動

「小朋友難以忍耐等待，需要即時滿足？」、「經常打斷別人講話？」、「有時又會多手搞別人的物品？」、「呢刻提完，轉個頭又會再做？」。如果你在照顧小朋友時遇到以上的情況，歡迎參與我們的工作坊，以了解更多子女的需要。

是次工作坊將由本計劃的教育心理學家和香港基督教女青年會同工主講，讓家長了解子女在「抑制衝動」方面所遇到的挑戰，及如何教導子女運用「暫停鍵」及「停、想、做三步曲」等方法幫助他們提升抑制衝動的能力。

工作坊詳情：

日期：2025年4月5日（星期六）

時間：上午10時15分至12時30分

地點：九龍觀塘翠屏道3號基督教家庭服務中心
(近港鐵觀塘站D1出口)

講者：香港大學心理學系教育心理學家及
香港基督教女青年會同工

對象：主流小學家長

立即報名：

費用：免費

截止報名日期：2025年3月19日

名額有限，欲免向隅，報名從速



參加者可獲得
「親子悅動百寶袋」

主辦機構：



Department of Psychology
The University of Hong Kong
香港大學心理學系

捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金